



## Midermus invita al Día Internacional de la Menopausia

(Buenos Aires, septiembre 2013) Midermus, la marca de cosmética farmacéutica del laboratorio Biosintex-Ofar, te invita a participar del **Día Internacional de la Menopausia**, el próximo 18 de octubre, a las 9.00 hs, en el Aula Magna del Hospital Bernardino Rivadavia, Av. Las Heras 2670, Capital Federal.

En esta Primera Jornada Abierta a la Comunidad del Servicio de Ginecología del Hospital Bernardino Rivadavia, se realizarán charlas informativas sobre cuatro temas de interés general para la salud de la mujer durante el periodo de climaterio.

El primer tema a abordar será la menopausia, una transición entre la etapa reproductiva y no reproductiva, que se extiende por varios años y produce algunos de los siguientes síntomas: irregularidades menstruales, infecciones urinarias, pérdida de masa ósea, entre otros.

El segundo, la crisis climática, en donde las alteraciones emocionales que se presentan son el resultante de una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos y socioculturales. Los síntomas más frecuentes son la angustia, la opresión/llanto, la tristeza, el mal humor, el miedo, el cansancio, entre otros.

En tercer lugar, la Nutrición, no hay que olvidar que una buena alimentación ayuda a tener una vida saludable. Las costumbres que se adquieran en esta etapa van a ser determinantes para poder disfrutar de este proceso de una manera sana y sin complicaciones.

Y por último se abordará la Clínica Médica, en donde no tenemos que olvidar de cuidar la presión arterial, el peso, el colesterol y los lípidos y la glucemia.

Además, la jornada contará con un taller abierto de yoga, a cargo de la Asociación Argentina de Yoga Iyengar. El yoga Iyengar – **el método más practicado y enseñado en el mundo** - ayuda a fortalecer el cuerpo y la mente, y desarrollar un tipo de práctica especial para esta etapa de la vida de la mujer: equilibrando el desbalance hormonal y suavizando los síntomas característicos de la menopausia.

Midermus del laboratorio Biosintex - Ofar -con más de diez años de trayectoria en el cuidado de la salud- apoya esta iniciativa porque le interesa el bienestar y el desarrollo de las mujeres en las distintas etapas de la vida.

**Contacto de Prensa:** Business Press - Comunicaciones Integradas -  
Tel.: 4782-4389/4495 Int.: 107 - E-mail: [mkasner@businesspress.com.ar](mailto:mkasner@businesspress.com.ar)